Trucs et astuces sur…

L'apprentissage de la propreté

Votre enfant utilisera les toilettes ou le pot dès qu'il y sera prêt.

L'apprentissage de la propreté

Votre enfant utilisera les toilettes ou le pot dès qu'il y sera prêt.
Quelques signes indiquant que votre enfant est prêt :

- il dit que sa couche est mouillée ou pleine.
- il parvient à contrôler un certain temps son besoin d'uriner ou d'aller à la selle.
- il montre de l'intérêt pour les toilettes.
- il est gêné lorsque sa couche est sale.

Ce que vous pouvez faire :

- Donnez à votre enfant un pot ou un réducteur de toilettes et un marchepied.
- Demandez de temps en temps à votre enfant s'il doit aller aux toilettes.
- Si vous remarquez au cours de la journée que votre enfant doit aller aux toilettes, asseyez-le brièvement sur les toilettes.
- Après les repas, avant de sortir, lorsque vous arrivez à la maison... Habituez votre enfant à aller rapidement aux toilettes.
- Ne forcez pas votre enfant s'il refuse d'aller aux toilettes.
- Félicitez votre enfant s'il a réussi, mais aussi s'il est resté assis quelques minutes et qu'il ne s'est « rien » passé.
- Restez calme si votre enfant fait par mégarde dans son pantalon.
- Laissez parfois votre enfant sans couche, par exemple dehors en été.
- Même quand votre enfant est propre, il convient de lui rappeler d'aller aux toilettes dans certaines situations, par exemple quand il est absorbé par un jeu, avant de quitter la maison...

À propos :

Si l'apprentissage de la propreté ne marche pas, il se peut qu'il soit encore trop tôt.

Service éducatif itinérant SEI du canton de Berne
Direction, Frankenstrasse 1, 3018 Berne
Téléphone 031 869 18 78, info@fed-be.ch, www.fed-be.ch

Layout : © 2017 www.atelier-im-saum.ch | Contenu : © 2017 www.hpdienst.ch